



正向心理學的啟示	3
基心小學最後一屆畢業禮滿載溫馨	6
2010聯合世界大會探討社服藍圖	7
英兩大主教推動祝聖女主教	8



活力聖公會人從心出發

第二屆三粒星起錨!

聖公會宗教教育中心去年推出首屆「活力聖公會人運動：做個三粒星聖公會人」，參與人數逾1500人，約550人完成「讀經、祈禱、敬拜、學習、關愛、福傳、捐獻、事奉、團契」九大範疇中的五項或全部九項，反應令人鼓舞。

【本刊訊】宗教教育中心今年再接再厲，舉辦第2屆「做個三粒星聖公會人」計劃，並於6月27日在聖公會油塘基顯小學舉行「活力聖公會人運動」啟動日，為第2屆「三粒星」揭開序幕。第2屆「三粒星」籌備小組主席彭培剛法政牧師表示，鑒於有去年的參加者反映，希望可以繼續參與計劃並有進階性的提升，因此本屆「三粒星」計劃會分為第1級及第2級，兩者的差別在於「質」與「量」的要求有所不同。

他表示，兩級的參加者都要在半年內完成九大範疇的要求，以「讀經」為例，計劃要求第1級的參加者每周都要讀經最少5次、每次最少20分鐘，之後寫1篇經文領受；又例如「學習」，第1級參加者需參加信仰課程或研經小組最少10小時、閱讀靈修書籍最少1本及撰寫閱後心得1篇。但第2級的參加者，在若干範疇上就須完成雙倍或特定的要求。

不過彭牧師就補充，61歲以上或12歲以下的參加者，在完成其中五項範疇的要求後，餘下的四

項範疇可按個別能力自訂目標，他又承諾宗教教育中心會安排更多課程，讓參加者有不同範疇的學習。

在今次的「活力聖公會人運動」啟動日上，大會舉行了「活力聖公會論壇」，由鄭保羅大主教、教省法律顧問鄭慕智及范晉豪牧師擔任講員，說明怎樣才是一個有活力的聖公會人，剖析聖公會人會遇到的困難和挑戰，再由上屆參加者澳門聖保羅堂教友吳莉莉及靈風堂教友梁慧妍分享個人經驗。大主教指出，從聖父的「創造」、聖子的「拯救」和聖靈的「聖化」作為中，可見上主是充滿行動、活力的上主，因此身為祂的兒女——基督徒，當然也要學效祂，要有動力、創造力和生命力。他強調，「做聖公會人跟做任何事一樣都會有困難，問題只是有沒有『心』去面對及解決。」

須認真承擔

范晉豪牧師則表示，聖公會人是否有活力與年齡無關，而是在乎是否有理想和遠象。一個聖公會人應認識傳統，瞻前顧後，建構堅實的遠象；願意花時間下苦功，認真承擔和學習。

曾參加首屆「三粒星」的靈風堂教友梁慧妍就認為，九項範疇的要求不算難，其實只是在「還原基本步」；她又謂香港人很喜歡去日本、泰國旅遊，每次都能找著新意；但為甚麼不少教友在教

會年曆過了甲年、乙年、丙年的循環好幾次，在讀經時卻感覺不到新意和新的領受？她認為，這在乎有否認真去看、有否跟從聖靈的啟迪開拓目光，並與兄弟姊妹一同在信仰生活中保持一顆願意更新的心。梁慧妍認為，「上主愛世人的心千古不變，但卻在我們心裡歷久常新！」

大主教在主持差遣禮時，就祈求上主為一眾願意委身基督、聽道行道，立志切實成為上主門徒的參加者加增靈力，加添參加者信德、望德及愛德，讓他們「識主日深、愛主日親、隨主日近」，成為屬靈深厚的信徒，為主作鹽作光，奮興教會。

大會當日又安排了梁秀珊牧師、彭培剛法政牧師、黃家博牧師、歐陽兆基牧師、林振偉牧師及劉永勤會吏，分別主持「祈禱」、「福傳」、「讀經」、「生命師傅」、「崇拜」及「注入團契新活力」6個工作坊，為第2屆「三粒星」參加者講解各個範疇的重心和注意事項。

第2屆

「做個三粒星聖公會人」

目的：推動聖公會教友終生學習，成為虔誠信徒，並活出美好見證，將福音傳開，造就別人生命，建立有生命力的教會。

內容：參加者可自由參加第1級或第2級，但需於半年內完成9項範疇的要求。第1級及第2級的計劃細則，可向各堂索取報名單張參閱，或瀏覽<http://www.erc.org.hk/cav/index.html>「活力聖公會人運動」網頁

鼓勵：

第1級：完成其中五項範疇後，可獲紀念品一份；完成第一級後，可獲啟導本聖經一本
第2級：完成其中五項範疇後，可獲書籍一本；完成第二級後，可獲贈書券二百元正

開始日期：**8月1日**

報名方法：7月31日前將報名表交予各堂或宗教教育中心

